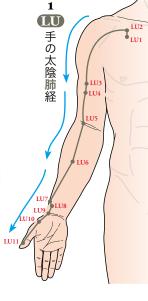
Contents 章ごとの目次 **E**かた (19リック) 取り方ページ・・・4 (イタリック)

序文	·····ii
本書の構成	·····vii
章ごとの目次	
部位による目次	····· xvi
経絡経穴概論	······xxvii
士曲解到学の夕称	v

ロ典胜司子の石砂

U 手の太陰肺経 Lung Meridian ······		
中府 (LU1) 雲門 (LU2) ····································	2	4
天府 (LU3) 侠白 (LU4) 尺沢 (LU5) ··················	2	5
孔最 (LU6) 列欠 (LU7) ·······	2	6
経渠 (LU8) 太淵 (LU9) 魚際 (LU10) 少商 (LU11)	2	7



Chapter 2

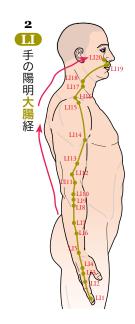
Chapter 1

▲ 手の陽明大腸経 Large Intestine Meridian ··		
商陽 (LI1) 二間 (LI2)10		14
三間 (LI3) 合谷 (LI4) ······10	• • •	15
陽渓 (LI5) · · · · · · · · 10		16
偏歴 (LI6) 温溜 (LI7) ·······10	• • •	17
下廉 (LI8) 上廉 (LI9) 手三里 (LI10) ··········10		18
曲池 (LIII) ··········10		19
肘髎 (Ll12)12	• • •	19
手五里 (LI13) 臂臑 (LI14) ······12	• • •	20
肩髃 (L115) 巨骨 (L116) ·······12	• • •	21
天鼎 (LI17) 扶突 (LI18) ······12		22

Chapter 3		
ST 足の陽明胃経 Sto	omach Meridian ·····	25
承泣 (ST1) 四白 (ST2)	26	34
巨髎 (ST3) 地倉 (ST4)	26	35

目次 経絡経穴

禾髎 (LI19) 迎香 (LI20) ·············12 ··· 23



 I LU
 2 LI
 3 ST
 4 SP
 5 HT
 6 SI
 7 BL

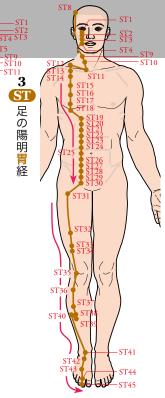
 手の
 長の
 足の
 手の
 テの

 太陰肺経
 陽明大腸経
 大陰脾経
 少陰心経
 太陽小腸経
 太陽膀胱経

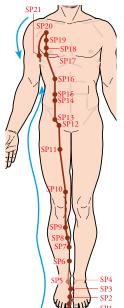
大迎 (ST5) 頬車 (ST6) ····································	• • •	36
下関 (ST7) 頭維 (ST8)26	• • •	37
人迎 (ST9) 水突 (ST10) ·······26		38
気舎 (ST11) 欠盆 (ST12) ·······26		39
気戸 (ST13) 庫房 (ST14)28	• • •	40
屋翳 (ST15) 膺窓 (ST16)28		41
乳中 (ST17) 乳根 (ST18) ······28		42
不容 (ST19) 承満 (ST20) ·······28		43
梁門 (ST21) 関門 (ST22) 太乙 (ST23) ······28		44
滑肉門 (ST24) 天枢 (ST25) ······28		45
外陵 (ST26) 大巨 (ST27) 水道 (ST28) ·····30		46
帰来 (ST29) 気衝 (ST30) ······30		47
髀関 (ST31)30		48
伏兎 (ST32) 陰市 (ST33) 梁丘 (ST34) ······30		49
犢鼻 (ST35)32		50
足三里 (ST36) 上巨虚 (ST37) 条口 (ST38) ······32		51
下巨虚 (ST39) 豊隆 (ST40) 解渓 (ST41) ·······32		52
衝陽 (ST42) 陥谷 (ST43) 内庭 (ST44)		
厲兌 (ST45) 32	• • •	53

Cha	pter 4
6 5	Бол

P たり A 医阵能 Spieen Meridian	
隱白 (SP1) 大都 (SP2)	60
太白 (SP3) 公孫 (SP4) 商丘 (SP5) ······56 ···	61
三陰交 (SP6) 漏谷 (SP7) 地機 (SP8)	
陰陵泉 (SP9)	62
血海 (SP10) 箕門 (SP11) ·······56 ···	63
衝門 (SP12)	63
府舎 (SP13) 腹結 (SP14) ······58 ···	64
大横 (SP15) 腹哀 (SP16) ······58 ···	65
食竇 (SP17) 天渓 (SP18) 胸郷 (SP19) ······58 ···	66
周栄 (SP20) 大包 (SP21) ······58 ···	67







Chapter 5	HT9 5
HT 手の少陰心経 Heart Meridian 7	手
極泉 (HT1) 青霊 (HT2)72 7	手 の 少 陰 心 経
少海 (HT3) 霊道 (HT4) 通里 (HT5) ·············72 ··· 7	75 HT7
陰郄 (HT6) 神門 (HT7) ··················72 ···· 7	76 照 経
少府 (HT8) 少衝 (HT9) ···················72 ··· 7	77
Chapter 6 SI 手の太陽小腸経 Small Intestine Meridian … 7	
	HT1
腕骨 (SI4) 陽谷 (SI5)	HIZ
養老 (SI6) 支正 (SI7) 小海 (SI8) ····································	1 .
天宗(\$111)	6 6
	野 SI15 手 の の の の の の の の の の の の の の の の の の
天窓 (SI16) 天容 (SI17)82 …9	SI14 SI10
顴髎 (SI18) 聴宮 (SI19) ········82 ····82	SI11 SI9 陽
Chapter 7 BL 足の太陽膀胱経 Bladder Meridian	経経
睛明 (BL1) 攅竹 (BL2)9410	
眉衝 (BL3) 曲差 (BL4) ····································	
五処 (BL5) 承光 (BL6) ························94 ···10	08
通天 (BL7) 絡却 (BL8) ·······94 ···10	99 Si7
玉枕 (BL9) ······94 ···11	SIG
天柱 (BL10) ·····94 ···11	SI5 SI4
大杼 (BL11) 風門 (BL12) ······96 ···11	512
肺兪 (BL13) 厥陰兪 (BL14) ······96 ···11	311 4-1-1
心兪 (BL15) 督兪 (BL16) ······96 ···11	
膈兪 (BL17) ······96 ···11	A contract of the contract of
肝兪 (BL18) 胆兪 (BL19) ······96 ···11	
脾兪 (BL20) 胃兪 (BL21)9611	
三焦兪 (BL22) 腎兪 (BL23) 気海兪 (BL24) ······96 ···11	
大腸兪 (BL25) 関元兪 (BL26) ························96 ···11	
小腸兪 (BL27) 膀胱兪 (BL28)	
中膂兪 (BL29) 白環兪 (BL30) ······98 ···12	7 BL 足の太陽膀胱経

 1 LU
 2 LI
 3 ST
 4 SP
 5 HT
 6 SI
 7 BL

 手の
 長の
 足の
 手の
 手の
 足の

 太陰肺経
 陽明大腸経
 陽明胃経
 太陰脾経
 少陰心経
 太陽小腸経 太陽膀胱経

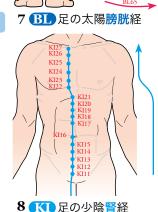
上髎 (BL31) 次髎 (BL32) 中髎 (BL33) ·······98 ·	·· <i>122</i>
下髎 (BL34) 会陽 (BL35) ······98 ·	·· <i>123</i>
承扶 (BL36) ······98 ·	·· 124
殷門 (BL37) 浮郄 (BL38) ···················· 100 ·	·· 124
委陽 (BL39) 委中 (BL40) ···················· 100 ·	·· 125
附分 (BL41) 魄戸 (BL42) ······················· 100 ·	·· 126
膏肓 (BL43) 神堂 (BL44) ···················· 100 ·	·· <i>127</i>
: :: :: :: :: :: :: :: :: ::	·· <i>128</i>
魂門 (BL47) 陽綱 (BL48) ··················· 102 ·	·· 129
意舎 (BL49) 胃倉 (BL50) ····································	·· <i>130</i>
肓門 (BL51) 志室 (BL52) ······· 102 ·	·· 131
胞肓 (BL53) 秩辺 (BL54) ···················· 102 ·	·· <i>132</i>
合陽 (BL55) 承筋 (BL56) 承山 (BL57)	
飛揚 (BL58) 跗陽 (BL59) ························ 104 ·	·· <i>133</i>
崑崙 (BL60) 僕参 (BL61) 申脈 (BL62) ······· 104 ·	·· 134
金門 (BL63) 京骨 (BL64) 束骨 (BL65)	
足通谷 (BL66) 至陰 (BL67) ···················· 104 ·	·· <i>135</i>
Chapter 8	
KI 足の少陰腎経 Kidney Meridian	137
湧泉 (KII)	·· 144
然谷 (KI2) 太溪 (KI3) 大鍾 (KI4) 水泉 (KI5) … 138 ·	·· 145
照海 (KI6) 復溜 (KI7) 交信 (KI8) ················ 138 ·	·· 146

築賓 (KI9) 陰谷 (KI10) ··············· 138 ··· 147 横骨 (KIII) 大赫 (KII2) 気穴 (KII3)············· 140 ··· 148 四満 (KI14) 中柱 (KI15) 肓兪 (KI16) ············ 140 ··· 149 **商曲** (KI17) **石関** (KI18) ··················· 140 ···· 150 **陰都** (KI19) **腹通谷** (KI20) ······ 140 ··· 151

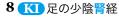
歩廊 (KI22) 神封 (KI23) ···················· 140 ··· 152 霊墟 (KI24) 神蔵 (KI25) 彧中 (KI26) 兪府 (KI27) 142 ··· 153

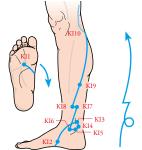
手の厥陰心包経 Pericardium Meridian ·····155 間使 (PC5) · · · · · · · 156 · · · 160

Chapter 9



背部直行支 背部分支





 8
 KI
 9
 PC
 10
 TE
 11
 GB
 12
 LR

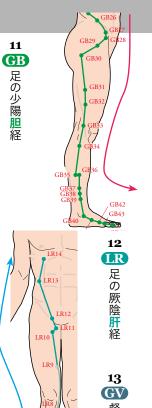
 足の
 手の
 長の
 足の
 足の
 反の
 反の

 少陰腎経
 厥陰小包経
 少陽三焦経
 少陽胆経
 厥陰肝経
 ¹⁴ CV ¹³ **GV**

序文

内関 (PC6) 156 … 161 大陵 (PC7) 156 … 162 労宮 (PC8) 中衝 (PC9) 156 … 163	9 PC 手の厥陰 心 包 経
Chapter 10	包 // /
TE 手の少陽三焦経 Triple Energizer Meridian165	PC4 PC5
関衝 (TE1) 液門 (TE2) ························· 166 ··· 170	PC
中渚 (TE3) 陽池 (TE4) ····································	PCS /
外関 (TE5) 支溝 (TE6)	
会宗 (TE7) 三陽絡 (TE8) 四瀆 (TE9) ··········· 166 ··· 173	
天井 (TE10) 清冷淵 (TE11) ···································	PC9
臑会 (TE13) ····································	10
肩髎 (TE14)	TEI ³ TE
天髎 (TE15)	TE14 TE13
天牖 (TE16) 翳風 (TE17) ····································	少 陽
瘈脈 (TE18) 顱息 (TE19) 角孫 (TE20) ········ 168 ··· 179	()
耳門 (TE21) ······ 168 ··· 180	X TEII 経
和髎 (TE22) 糸竹空 (TE23) ·················· 168 ··· 181	TE10
	TE9
Chapter 11	TES
GB 足の少陽胆経 Gallbladder Meridian183	TE3
瞳子髎 (GB1) 聴会 (GB2) ·················· 184 ··· 192	TE4
上関 (GB3) ······ 184 ··· 193	TE2
頷厭 (GB4) 懸顱 (GB5) 懸釐 (GB6) ··········· 184 ··· 194	GB17 GB13 GB16 TEI
曲鬢 (GB7) 率谷 (GB8) 天衝 (GB9) ··········· 184 ··· 195	GB18 GB8 GB9 GB9
浮白 (GB10) 頭竅陰 (GB11) ······· 184 ··· 196	GB9 GB10 GB19 GB5 GB6
完骨 (GB12) ······ 184 ··· 197	GB11 GB2 GB3 GB1
本神 (GB13) 陽白 (GB14) ···················· 186 ··· 197	GB12
頭臨泣 (GB15) ····································	
目窓 (GB16) 正営 (GB17) · · · · · · · · · · · · 186 · · · 199	11
承霊 (GB18) 脳空 (GB19) ··················· 186 ····200	GB 足 GB21
風池 (GB20)	O GB22
肩井 (GB21)	陽 GB2
淵腋 (GB22) 輒筋 (GB23) ··················· 186 ····203	の 小 陽 胆 経
日月 (GB24) 京門 (GB25) ······· 188 ···204	GH25

						188	20
五枢	(GB27	維道((GB28) ··			188	200
居髎	(GB29)				188	207
環跳	(GB30)				188	208
風市	(GB31)					188	210
中瀆	(GB32	膝陽陽	月 (GB33))		188	··· 21
陽陵	泉 (GB	34)				190	··· 211
陽交	(GB35	外丘 (GB36) ··			190	··· 212
光明	(GB37	陽輔((GB38) 鬼	鍾 (GB39)・		190	··· 213
丘墟	(GB40) 足臨江	Ծ (GB41)			190	214
地五	会 (GB4	12) 侠渓	(GB43)	足竅陰 (GB4	4) …	190	215
	ter 12		Livon	Meridian ·			215
				(LR3) ······			··· 222
							22
							224
							22
陰包	(LR9)					220	220
足五	里(LR	10) 陰庸	(LR11)	急脈 (LR12)		220	22
足五 章門	里 (LR [·]	10) 陰庸	(LR11)			220	22
足五 章門 Chapt	里 (LR ¹ 3) ter 13	10) 陰廉 期門(1	(LR11) ; LR14) ···	急脈 (LR12)		220 220	··· 226 ··· 228
足五 章門 Chapt	里 (LR ¹ 3) ter 13	10) 陰廉 期門(1	(LR11) ; LR14) ···	急脈 (LR12)		220 220	··· 227
足五 章門 Chapt	里 (LR ¹ 3) ter 13	IO) 陰廟 期門 (I	(LR11); LR14) ···	急脈 (LR12)		220 220	··· 228
足五 章門 Chapt GV f 長強	里 (LR ¹ 3) ter 13 肾脈 <i>G</i>	io) 陰庸 期門 (i overno 腰兪 (G	(LR11); LR14) or Vesser (V2)	急脈 (LR12)		220 220 232	··· 228 ··· 228 ··· 231 ··· 238
足五 章門 Chapt GV f 長強 腰陽	里 (LR ¹ 3) ter 13 肾脈 (GV1)	io) 陰庸 期門 (i overno 腰兪 (G	(LR11); LR14) ··· or Vesse (V2) ····	急脈 (LR12)		220 220 232 232	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 23/
足 章 Chapt 多 V 有 長 腰 同	里 (LR ¹ 3) ter 13 肾脈 G (GV1) (GV4)	OVERNO WERNO OVERNO WE WERNO WER	(LR11); LR14) ··· Or Vesser (V2) ····· GV5) 脊中	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/
足章 hapt of bloom of	性 (LR13) ter 13 肾脈 (GV1) (GV4) (GV7) (GV7)	(G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (or Vessee V2) ······ 6V5) 脊中 6V8) ·····	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232	··· 22/ ··· 228 ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/
足章 hapt of bloom of	性 (LR13) ter 13 肾脈 (GV1) (GV4) (GV7) (GV7)	(G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (or Vessee V2) ······ 6V5) 脊中 6V8) ·····	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232	··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/
足章 hapi GV i 長腰命中至神 強陽門枢陽道	性(LR13) ter 13 斯(GV1) (GV4) (GV7) (GV9) (GV1)	(G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (で (LR11) かい (LR14) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232 232	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/ ··· 24/ ··· 24/
足章 hapt V 透陽門和 B D D D D D D D D D D D D D D D D D D	性(IR13) ter 13 肾脈(GV1) (GV4) (GV7) (GV7) (GV9) (GV11)	(G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G (G ((LR11); LR14) ··· Or Vesse. V2) ····· SV5) 脊中 GV8) ····· GV13) ···	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232 234	··· 228
足章 happy 長腰命中至神身大強陽門枢陽道柱椎	理 (LR: (LR13) 智脈 	(G)	(LR11); LR14) ··· Or Vessed V2) ····· GV8) ···· GV13) ···	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232 232 234 234	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/ ··· 24/ ··· 24/
足章 hapt 長腰命中至神身大瘂 五門 強陽門枢陽道柱椎門	ter 13 (LR13) 性 13 資脈 6 (GV1) (GV4) (GV4) (GV7) (GV9) (GV11) (GV12) (GV14) (GV15)	(G) 期門(G) 那門(G) 下下 (G) 1	で (LR11) ない (LR14) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232 234 234 234	··· 22; ··· 226 ··· 23; ··· 23; ··· 24; ··· 24; ··· 24; ··· 24; ··· 24; ··· 24;
足章 hapy 强陽的中至神身大瘂脳五門 强陽門枢陽道柱椎門戸	性 (LR13) ter 13 肾脈 (GV1) (GV4) (GV7) (GV9) (GV11) (GV12) (GV14) (GV15)	(G) 期門(G) 期門(G) 下下 (G)	(LR11); LR14) ··· Or Vesse. V2) ····· GV8) ···· GV10) ··· GV16) ···	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 232 234 234 234 234	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/ ··
足章 hapy 强腰命中至神身大瘂脳強五門 好陽門枢陽道柱椎門戸間	性(IR13) (IR13) (IR13) (IR13) (IR13) (IR13) (IR13) (IR13) (IR14) (IR14)	(G) 期	(LR11); LR14) ··· Or Vessed V2) ···· GV5) 脊中 GV13) ··· GV13) ··· GV19) ···	急脈 (LR12)		220 220 232 232 232 232 232 234 234 234 234 234	··· 22/ ··· 22/ ··· 23/ ··· 23/ ··· 24/ ··· 24/ ··



索引

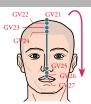
LR2 -LR1

序文

部位による目次 ①頭頸部

上星 (GV23) 神庭 (GV24) ·················· 236 ··· 251 **素髎** (GV25) ······· 236 ··· 252 水溝 (GV26) 兌端 (GV27) 齦交 (GV28) ········ 236 ··· 253

CV 任脈 Conception Vessel ·················255



13 GV 督 脈



GV28
\

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
会陰(CV1)曲骨(CV2)256	···262
中極 (CV3) 関元 (CV4) 石門 (CV5)············· 256	··· 263
気海 (CV6) 陰交 (CV7) ····································	···264
神闕 (CV8)	···264
水分 (CV9)下脘 (CV10)建里 (CV11) ·········· 258	··· 265
中脘 (CV12) 上脘 (CV13) ······ 258	···266
巨闕 (CV14) 鳩尾 (CV15) ······ 258	··· 267
中庭 (CV16) ····································	···268
膻中 (CV17) ··················260	···268
玉堂 (CV18) 紫宮 (CV19) 華蓋 (CV20) ······· 260	··· 269
璇璣 (CV21) 天突 (CV22) ·················· 260	··· 270
廉泉 (CV23) ····································	··· 272

14	1	
CV	CV23	
任 脈		CV22
73/11		CV21 CV20
		CV19
		CV18 CV17
	}	CV17 CV16 CV15
		CV13
	,	CV13 CV12
		CV11 ,
		CV10 CV9
		CV8
	\	CV7 CV6
	`	CV5 CV4
		CV3
		CV2
		1
		_/
		A

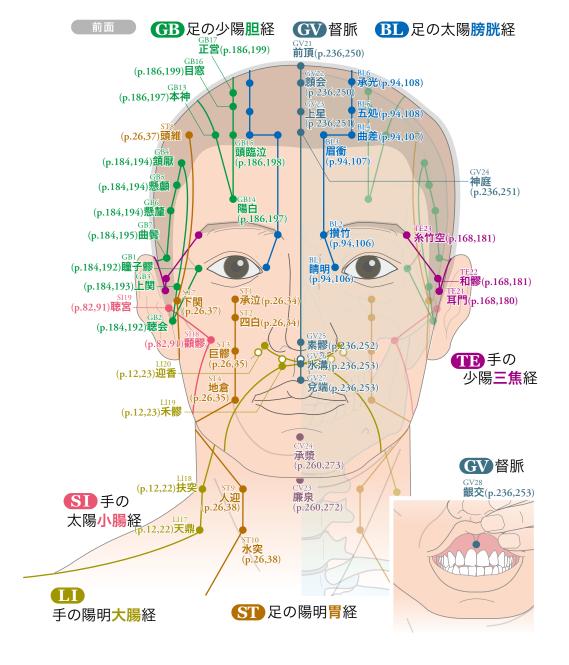
付録

Chapter 14

奇穴①~④·····	274
症例別・使用経穴例一覧《1》~《6》	282

コラム目次

経穴名における呉音と漢音 原島広至 ·······xliv	経穴の読み方テスト《前面編》・・・・・・ 136
「穴性」について 形井秀一 … 8	鍼(はり)治療は痛い!? 坂元大海 154
是動病と所生病・デルマトーム dermatome 坂元大海・・・ 24	世界で認められた鍼治療 坂元大海 164
体表から見て凹んでいないのになぜ「条口」?	経穴の読み方テスト《背面編》 182
一足三里·上巨虚・条口・下巨虚について— 形井秀一 · · · 54	経穴の読み方テスト《側面編》 216
胸部にある経穴への刺鍼時の危険性 髙橋研一… 68	過度な感情作用は病気の原因になる!? 坂元大海 230
触知による体表背部における骨格指標の取り方 … 70	気になる「気」 坂元大海 254
東洋医学の誕生とあゆみ 坂元大海 ・・・・・・ 78	経穴の書き取りテスト《応用編》 294
臓と蔵について東西医学の違い- 形井秀-・・・・・・92	同音の経穴名を発音で区別する方法はないのか? 原島広至・・・ 295
	2,,



⁷ **BL**

xvii