

さつまぎまな ネバリ食

日本の食卓には、たくさんの「ネバリ食」が並ぶ。
ネバネバした納豆にオクラ、ヌルヌルした昆布やメカブ、
モチモチしたご飯やお餅など、ねばっている食へ物は多い。
そもそも、ねばりとは何だろうか。

関東学院大学の津久井学さんに解説していただいた。

イラスト 松村潤之介 撮影 益永研司

秋田の郷土料理でもある、
夏の風物詩ジュンサイ。